

## DEZEMBRO E JANEIRO – 2017/2018

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>PRIMEIRA SEMANA</b>	Isca de carne com alho poró Filé de frango a milanesa (assado) Arroz integral/Feijão Batata 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Frango xadrez Bife grelhado Arroz/Feijão Aipim com batata 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Carne de panela Frango assado Arroz integral/Feijão Massa 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Strogonoff de carne Frango grelhado Arroz/Feijão Pastelão 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Kibe assado Filé de frango ao molho sugo Arroz integral/Feijão Massa integral 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas
<b>SEGUNDA SEMANA</b>	Bife grelhado Frango ao creme de milho Arroz integral/Feijão Batata rústica 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Molho bolonhesa Sobrecoca grelhada Arroz/Feijão Massa 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Cubos de frango empanados Bife a rolê Arroz integral/Feijão Panqueca 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Almôndega assada Bife grelhado Arroz/Feijão Polenta cremosa 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Carne de panela Frango grelhado Arroz integral/Feijão Bolinho de arroz assado 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas
<b>TERCEIRA SEMANA</b>	Isca de carne com alho poró Filé de frango a milanesa (assado) Arroz integral/Feijão Polenta cremosa 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Frango xadrez Bife grelhado Arroz/Feijão Purê de batata 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Carne de panela Frango assado Arroz integral/Feijão Massa integral 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Strogonoff de carne Frango grelhado Arroz/Feijão Batata doce com batata inglesa 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Kibe assado Filé de frango ao molho sugo Arroz integral/Feijão Massa 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas
<b>QUARTA SEMANA</b>	Bife grelhado Frango ao creme de milho Arroz integral/Feijão Massa integral 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Molho bolonhesa Sobrecoca grelhada Arroz/Feijão Purê de batata 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Cubos de frango empanados Bife a rolê Arroz integral/Feijão Massa 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Almôndega assada Bife grelhado Arroz/Feijão Batata sauté 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Carne de panela Frango grelhado Arroz integral/Feijão Massa 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas

**OBS:** 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos clientes/crianças. 2) Feijão será variado entre: vermelho, carioca e preto. 3) Os molhos das carnes e o molho sugo serão feitos de forma caseira (não industrializado/pronto). 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) No almoço será servido água. Feijão será variado entre: vermelho, carioca e preto. 6) As saladas serão variadas entre (folhosas, cozidas e cruas), coloridas e serão priorizadas as da estação. 7) Salada de frutas será elaborada com no mínimo 3 tipos de frutas diferentes e serão priorizadas as frutas da estação.

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: DEBORA MELCHIORETTO CRN10 – 3304.**

**DEZEMBRO E JANEIRO – 2017/2018**

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>PRIMEIRA SEMANA</b>	Pão integral com requeijão Bolinha de polvilho Chá Frutas da estação	Bolo de chocolate Biscoito de gergelim Leite Frutas da estação	Hambúrgão Orelha de gato (assada) Suco de fruta Frutas da estação	Bolo integral de laranja Biscoito salgado Chá Frutas da estação	Pão de leite com melado Rosquinha de polvilho Suco de fruta Frutas da estação
<b>SEGUNDA SEMANA</b>	Pastel de carne Biscoito integral doce Suco de fruta Frutas da estação	Bolo integral de morango Rosquinha de polvilho Chá Frutas da estação	Pão integral com mel de abelha Biscoito salgado Leite Frutas da estação	Bolo de banana e cacau Bolinha de polvilho Chá Frutas da estação	Pão caseiro com requeijão Orelha de gato (assada) Suco de fruta Frutas da estação
<b>TERCEIRA SEMANA</b>	Pão integral com manteiga s/ sal e queijo mussarela Rosquinha de polvilho Chá Frutas da estação	Bolo de cenoura Biscoito de gergelim Suco de fruta Frutas da estação	Pão de leite com melado Pipoca Chá Frutas da estação	Bolo integral de maçã Bolinha de polvilho Suco de fruta Frutas da estação	Pão integral com ovo cozido Biscoito Leite Frutas da estação
<b>QUARTA SEMANA</b>	Pão caseiro com creme de ricota Bolinha de polvilho Chá Frutas da estação	Bolo integral de abacaxi Biscoito salgado Leite Frutas da estação	Bisnaguinha integral (caseira) com patê de sardinha Biscoito Suco de fruta Frutas da estação	Bolo de chocolate Rosquinha de polvilho Chá Frutas da estação	Mini pão francês com manteiga s/ sal e mussarela Orelha de gato (assada) Suco de fruta Frutas da estação

**OBS:** 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) Serão priorizadas as frutas da estação. Frutas como banana, maçã e laranja terá todos os meses do ano. 3) Os bolos serão servidos sem cobertura. 4) Se necessário adoçar (suco ou chá), será utilizado o açúcar demerara. 5) Nos meses mais frios os chás serão servidos mornos e os sucos em temperatura ambiente.

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: DEBORA MELCHIORETTO CRN10 – 3304.**