

FEVEREIRO E MARÇO – 2018

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PRIMEIRA SEMANA	Carne recheada Sobrecoxa grelhada Arroz integral/Feijão Panqueca colorida 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Bolo alemão Strogonoff de frango Arroz/Feijão Purê de batata com requeijão 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Músculo de panela com batatas Frango grelhado com alecrim Arroz integral/Feijão Massa 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Bife grelhado Filé de frango à parmeggiana (assado) Arroz/Feijão Polenta cremosa ao molho sugo 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Bife ao molho sugo Lombinho assado Arroz integral/Feijão Batata doce cozida 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas
SEGUNDA SEMANA	Guisadinho com milho e ervilha Frango grelhado Arroz integral/Feijão Purê de batata mix (batata inglesa + abóbora) 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Carne assada Filé de frango ao molho sugo Arroz/Feijão Pastelão 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Isca bovina ao molho escuro Frango assado Arroz integral/Feijão Massa 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Bife à rolê Peixe à milanesa (assado) Arroz/Feijão Batata sauté 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Bife grelhado Cubo de frango ao molho curry Arroz/Feijão Bolinho de feijão (assado) 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas
TERCEIRA SEMANA	Carne recheada Sobrecoxa grelhada Arroz integral/Feijão Batata sauté 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Bolo alemão Strogonoff de frango Arroz/Feijão Nhoque com orégano 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Músculo de panela com batatas Frango grelhado com alecrim Arroz integral/Feijão Batata rústica 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Bife grelhado Filé de frango à parmeggiana (assado) Arroz/Feijão Massa integral 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Bife ao molho sugo Lombinho assado Arroz integral/Feijão Purê de abóbora 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas
QUARTA SEMANA	Guisadinho com milho e ervilha Frango grelhado Arroz integral/Feijão Massa 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Carne assada Filé de frango ao molho sugo Arroz/Feijão Aipim cozido 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Isca bovina ao molho escuro Frango assado Arroz integral/Feijão Polenta cremosa ao molho sugo 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Bife à role Peixe à milanesa (assado) Arroz/Feijão Pirão de peixe 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Bife grelhado Cubo de frango ao molho curry Arroz/Feijão Massa integral 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos clientes/crianças. 2) Feijão será variado entre: vermelho, carioca e preto. 3) Os molhos das carnes e o molho sugo serão feitos de forma caseira (não industrializado/pronto). 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) No almoço será servido água. Feijão será variado entre: vermelho, carioca e preto. 6) As saladas serão variadas entre (folhosas, cozidas e cruas), coloridas e serão priorizadas as da estação. 7) Salada de frutas será elaborada com no mínimo 3 tipos de frutas diferentes e serão priorizadas as frutas da estação.

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: DEBORA MELCHIORETTO CRN10 – 3304.

FEVEREIRO E MARÇO – 2018

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PRIMEIRA SEMANA	Esfirra de frango com catupiry Biscoito integral doce Suco de laranja com espinafre Frutas da estação	Queijo quente integral (pão de sanduíche integral + manteiga s/ sal + queijo mussarela) Rosquinha de polvilho Suco de melancia Frutas da estação	Cuca de banana c/ farofa Biscoito de gergelim Leite com chocolate em pó 50% cacau Frutas da estação	Pão pulmann com manteiga s/ sal e doce de fruta caseiro Biscoito salgado Suco de maracujá Frutas da estação	Bolo integral de cacau Rosca (coruja) com nata Chá de erva-doce Frutas da estação
SEGUNDA SEMANA	Pão caseiro com requeijão Biscoito integral salgado Chá de erva-cidreira Frutas da estação	Bolo inglês Sucrilhos (s/ açúcar) Leite Frutas da estação	Mini pão francês integral com patê de ricota Biscoito doce (s/ recheio) Suco de uva integral Frutas da estação	Bolo integral de manga Bolinha de polvilho Chá de frutas vermelhas Frutas da estação	Pão de batata de carne com queijo Biscoito integral doce Suco de laranja Frutas da estação
TERCEIRA SEMANA	Sanduíche natural especial (pão dog + requeijão + queijo mussarela + tomate + alface crespa + cenoura ralada) Biscoito doce (s/ recheio) Suco de abacaxi com hortelã Frutas da estação	Bolo formigueiro Rosquinha de polvilho Leite com chocolate em pó 50% cacau Frutas da estação	Pão quente de frango Biscoito integral salgado Suco de laranja com beterraba Frutas da estação	Bolo integral de cenoura com cobertura 50% cacau Biscoito de batata doce e chia (caseiro) Chá de erva-doce Frutas da estação	Pastel de carne Rosca (coruja) com creme de ricota Chá de maçã com canela Frutas da estação
QUARTA SEMANA	Pão integral com nata e melado Biscoito salgado Suco de manga Frutas da estação	Bolo de coco Bolinha de polvilho Chá de hortelã Frutas da estação	Pão de leite com requeijão Quadrado/barrinha de banana, aveia e canela (caseiro) Suco de morango Frutas da estação	Bolo integral de limão Biscoito de gergelim Leite com mel de abelha Frutas da estação	Mini pizza de frango com requeijão Biscoito doce (s/ recheio) Suco de uva integral Frutas da estação

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) Serão priorizadas as frutas da estação. Frutas como banana, maçã e laranja terá todos os meses do ano. 3) Os bolos serão servidos sem cobertura. 4) Se necessário adoçar (suco ou chá), será utilizado o açúcar demerara. 5) Nos meses mais frios os chás serão servidos mornos e os sucos em temperatura ambiente.

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: DEBORA MELCHIORETTO CRN10 – 3304.