

SEMANA	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª	Lanche da Manhã	Mamão amassado	Abacate e banana amassados	Papa amarela (manga, mamão e cenoura)	Pera raspadinha	Melão raspadinho e banana amassada
	Almoço	Sopa de arroz com legumes variados	Canja	Sopa de aletria com legumes	Sopa de carne com legumes variados	Sopa creme de abóbora
	Lanche da Tarde	Papa mix (manga, beterraba e laranja)	Maçã raspadinha	Banana amassada	Papa de manga	Banana e mamão amassados
	Jantar	Canja	Sopa de frango com legumes	Sopa de aipim com carne e legumes	Sopa de frango com legumes variados	Sopa de carne com chuchu, cenoura e batata
2ª	Lanche da Manhã	Maçã raspadinha	Manga com laranja	Melão raspadinho	Banana amassada	Pera raspadinha
	Almoço	Arroz papa + caldo de feijão + omelete de brócolis + cenoura e beterraba amassadas Sopa de arroz + brócolis + cenoura + beterraba	Creme de abóbora com molho de carne	Arroz papa + caldo de feijão + peixe triturado + chuchu e beterraba amassados Sopa de arroz com legumes variados	Sopa de legumes variados	Aletria com molho de carne + beterraba e brócolis amassados
	Lanche da Tarde	Mamão com cenoura	Abacate e banana amassados	Maçã raspadinha	Papa mix (manga, beterraba e laranja)	Banana amassada
	Jantar	Polenta ao molho sugo	Purê mix (batata inglesa, doce e salsa) + molho de frango com abobrinha	Aletria à bolonhesa + legumes amassados	Purê de aipim com azeite de oliva e tempero verde + carne desfiada com abóbora	Canja
3ª	Lanche da Manhã	Papa mix (manga, beterraba e laranja)	Melão raspadinho	Maçã raspadinha	Manga com laranja	Banana amassada
	Almoço	Aletria + molho de carne + papa de legumes (brócolis, abobrinha e abóbora)	Arroz papa + ovo cozido + caldo de feijão + cenoura amassada Sopa de arroz com legumes	Purê de batata doce + molho de carne + ervilha amassada Purê de batata doce + molho de carne + legumes	Sopinha de feijão com legumes Sopinha de legumes variados	Canja
	Lanche da Tarde	Papa mix (manga, beterraba e laranja)	Abacate e banana amassados	Pera raspadinha	Banana e mamão amassados	Maçã raspadinha
	Jantar	Aletria ao molho sugo + abóbora e vagem amassadas	Risoto baby (arroz papa com frango desfiado e legumes e milho)	Escondidinho de carne (purê de aipim com azeite de oliva + molho de carne moída)	Sopa de frango com aletria e legumes	Macarrão conchinha ao molho sugo
4ª	Lanche da Manhã	Banana amassada	Manga com laranja	Maçã raspadinha	Abacate com banana	Pera raspadinha
	Almoço	Purê de batata e cenoura com molho de carne + legumes amassados (couve-flor, brócolis, cenoura e vagem)	Arroz papa + caldo de feijão + ovo cozido + beterraba e abóbora Sopa de legumes variados	Sopa de carne com aletria e legumes	Sopinha de feijão com legumes Sopa de legumes	Aletria ao molho sugo + purê de abobrinha com açafrão + vagem amassada
	Lanche da Tarde	Mamão com cenoura (cozida)	Melão raspadinho	Abacate e banana amassados	Mamão amassado	Papa salada de frutas (laranja, maçã, banana e mamão)
	Jantar	Sopa de legumes variados	Purê de aipim com batata + molho de frango	Aletria à bolonhesa + legumes amassados	Polenta + molho de frango com legumes	Canja de carne

OBIS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos bebês. 2) Feijão será variado entre: vermelho, carioca e preto. 3) Os molhos das carnes e o molho sugo serão feitos de forma caseira (não industrializado/pronto). 4) A nomenclatura papa quer dizer que os alimentos/frutas serão amassados e não liquidificados.

5) As sopas serão amassadas. 6) Quando os legumes não estão especificados no cardápio/preparações: serão utilizados no mínimo 3 variedades diferentes. 7) Serão priorizadas as frutas da estação. 8) Leguminosas como feijão e lentilha serão oferecidos a partir do oitavo mês. Para os menores de 8 meses, no lugar do feijão serão oferecidos sopas variadas. 9) Mamão papaia, maçã e pera: argentina, banana branca, laranja: lima. 10) Fevereiro: Semana 1: Dia 04 a 08. Semana 2: Dia 11 a 15. Semana 3: Dia 18 a 22. Semana 4: Dia 25 a 29. Março: Semana 1: Dia 06 a 08. Semana 2: Dia 11 a 15. Semana 3: Dia 18 a 22. Semana 4: Dia 25 a 29.

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: DEBORA MELCHIORETTO CRN10 – 3304.