

DEZEMBRO 2017

SEMANA	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª	Lanche da Manhã	-	-	-	-	Banana amassada
	Almoço	-	-	-	-	Canja
	Lanche da Tarde	-	-	-	-	Papa de manga
	Jantar	-	-	-	-	Polenta com frango e legumes
2ª	Lanche da Manhã	Melão raspadinho	Papa de mamão com cenoura	Banana amassada	Papa amarela (manga, cenoura e laranja)	Mamão amassado
	Almoço	Ovo mexido com brócolis e cenoura + arroz papa + caldo de feijão + beterraba amassada	Polenta + molho de frango + abobrinha amassada	Arroz papa + caldo de feijão + carne desfiada + cenoura amassada com azeite de oliva	Risoto (arroz papa, frango desfiado e legumes amassados)	Sopa de feijão com legumes
	Lanche da Tarde	Banana e mamão amassados	Papa de manga	Papa de mamão	Banana amassada	Papa mix(manga, beterraba e laranja)
	Jantar	Polenta ao molho sugo	Arroz com carne moída e abóbora	Sopa de frango com macarrão de letrinhas e legumes	Aletria à bolonhesa	Arroz + bolinho de carne assado e amassado +alfaca e tomate
3ª	Lanche da Manhã	Maçã raspadinha	Mamão com cenoura	Papa mix(manga, beterraba e laranja)	Abacate com banana	Pera raspadinha
	Almoço	Canja	Aletria à bolonhesa + legumes amassados	Sopa de frango com macarrão de letrinhas e legumes	Purê de batata doce com abobrinha + molho de carne moída	Sopinha de feijão
	Lanche da Tarde	Manga com laranja	Banana amassada	Melão raspadinho	Papa salada de frutas (laranja, maçã, banana e mamão)	Papa salada de frutas (laranja, maçã, banana e mamão)
	Jantar	Sopa de carne com aletria e legumes	Polenta com molho de frango e legumes	Purê de batata com abobrinha à bolonhesa	Risoto (arroz + quinoa+ frango + legumes)	Aletria ao molho sugo com brócolis
4ª	Lanche da Manhã	Maçã raspadinha	Manga com laranja	Banana amassada com aveia	-	-
	Almoço	Arroz papa + caldo de feijão + ovo cozido e amassado + cenoura e chuchu amassados	Arroz papa + molho de carne + beterraba amassada	Sopa de legumes variados	-	-
	Lanche da Tarde	Abacate e banana amassados	Melão raspadinho	Papa de manga	-	-
	Jantar	Polenta à bolonhesa	Canja	Purê de aipim com carne e brócolis	-	-

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos bebês. 2) Feijão será variado entre: vermelho, carioca e preto. 3) Os molhos das carnes e o molho sugo serão feitos de forma caseira (não industrializado/pronto). 4) A nomenclatura papa quer dizer que os alimentos/frutas serão amassados e não liquidificados.

5) As sopas serão amassadas. 6) Quando os legumes não estão especificados no cardápio/preparações: serão utilizados no mínimo 3 variedades diferentes. 7) Serão priorizadas as frutas da estação 8) Mamão papaia, maçã e pera: argentina, banana branca, laranja: lima.

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: DEBORA MELCHIORETTO CRN10 – 3304.