

CARDÁPIO BERÇÁRIO / BARÃO: JARDIM BLUMENAU JANEIRO 2018

SEMANA	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª	Lanche da Manhã	Mamão amassado	Papa de manga	Maçã cozinha	Pera raspadinha	Banana amassada
	Almoço	Sopa de legumes variados	Sopa creme de abóbora com frango	Polenta com carne e legumes	Purê de batata com molho de frango e legumes	Canja
	Lanche da Tarde	Banana com aveia	Melão raspadinho	Mamão com laranja	Maçã raspadinha	Papa de manga
	Jantar	Macarrão cabelo de anjo a bolonhesa	Sopa de arroz com legumes	Sopa de batata com legumes variados	Sopa de aletria com legumes variados	Polenta com frango e legumes
2ª	Lanche da Manhã	Melão raspadinho	Papa de mamão com cenoura	Banana amassada	Papa amarela (manga, cenoura e laranja)	Mamão amassado
	Almoço	Ovo mexido com brócolis e cenoura + arroz papa + caldo de feijão + beterraba amassada Sopa de arroz com brócolis, cenoura e beterraba	Polenta + molho de frango + abobrinha amassada	Arroz papa + caldo de feijão + carne desfiada + cenoura amassada com azeite de oliva Sopa de arroz com carne e legumes variados	Risoto (arroz papa, frango desfiado e legumes amassados)	Sopa de feijão com legumes Sopa de legumes
	Lanche da Tarde	Banana e mamão amassados	Papa de manga	Papa de mamão	Banana amassada	Papa mix(manga, beterraba e laranja)
	Jantar	Polenta ao molho sugo	Arroz com carne moída e abóbora	Sopa de frango com macarrão de letrinhas e legumes	Aletria à bolonhesa	Arroz + bolinho de carne assado e amassado +alface e tomate
3ª	Lanche da Manhã	Maçã raspadinha	Mamão com cenoura	Papa mix(manga, beterraba e laranja)	Abacate com banana	Pera raspadinha
	Almoço	Canja	Aletria à bolonhesa + legumes amassados	Sopa de frango com macarrão de letrinhas e legumes	Purê de batata doce com abobrinha + molho de carne moída	Sopinha de feijão Sopa de legumes variados
	Lanche da Tarde	Manga com laranja	Banana amassada	Melão raspadinho	Papa salada de frutas (laranja, maçã, banana e mamão)	Papa salada de frutas (laranja, maçã, banana e mamão)
	Jantar	Sopa de carne com aletria e legumes	Polenta com molho de frango e legumes	Purê de batata com abobrinha à bolonhesa	Risoto (arroz + quinoa+ frango + legumes)	Aletria ao molho sugo com brócolis
4ª	Lanche da Manhã	Maçã raspadinha	Manga com laranja	Banana amassada com aveia	Mamão amassado	Pera cozida
	Almoço	Arroz papa + caldo de feijão + ovo cozido e amassado + cenoura e chuchu amassados Sopa de legumes variados com aletria	Arroz papa + molho de carne + beterraba amassada	Sopa de legumes variados	Polenta ao molho de frango com legumes variados	Sopa creme de abóbora com carne
	Lanche da Tarde	Abacate e banana amassados	Melão raspadinho	Papa de manga	Banana amassada	Papa de manga
	Jantar	Polenta à bolonhesa	Canja	Purê de aipim com carne e brócolis	Sopa de batata com legumes	Macarrão aletria a bolonhesa

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos bebês. 2) Feijão será variado entre: vermelho, carioca e preto. 3) Os molhos das carnes e o molho sugo serão feitos de forma caseira (não industrializado/pronto). 4) A nomenclatura papa quer dizer que os alimentos/frutas serão amassados e não liquidificados.

5) As sopas serão amassadas. 6) Quando os legumes não estão especificados no cardápio/preparações: serão utilizados no mínimo 3 variedades diferentes. 7) Serão priorizadas as frutas da estação. 8) Leguminosas como feijão e lentilha serão oferecidos a partir do oitavo mês. Para os menores de 8 meses, no lugar do feijão serão oferecidos sopas variadas. 9) Mamão papaia, maçã e pera: argentina, banana branca, laranja: lima.

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: DEBORA MELCHIORETTO CRN10 – 3304.