

CARDÁPIO BERÇÁRIO / BARÃO: JARDIM BLUMENAU

FEVEREIRO E MARÇO - 2018

SEMANA	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª	Lanche da Manhã	Melão raspadinho	Papa de manga e laranja	Banana e abacate amassados	Mamão amassado	Papa mix (banana, mamão e cenoura)
	Almoço	2 Arroz papa + feijão + ovo cozido e amassado+ abobrinha e chuchu amassados 1 Sopa de arroz com legumes variados	Polenta + molho de carne com cenoura e cenoura	Sopa de frango com mandioquinha e legumes	Arroz papa + caldo de feijão + pirãozinho de peixe + cenoura amassada Sopa de legumes variados	Arroz papa + caldo de feijão + abóbora e batata com molho de carne + beterraba amassada Sopa de batata com carne e legumes
	Lanche da Tarde	Mamão amassado	Banana amassada	Papa de manga com laranja	Banana amassada	Papa de manga
	Jantar	3 Macarronada (aletria + molho de carne + legumes amassados)	Purê mix de batatas (doce, inglesa e salsa) + molho de frango com legumes	Sopa de legumes variados	Risoto nutritivo (arroz papa, quinoa, legumes e frango)	Sopa de frango com macarrão de letrinhas e legumes
2ª	Lanche da Manhã	Maçã raspadinha	Papa amarela (manga, mamão e laranja)	Banana amassada	Papa salada de frutas (maçã, banana, mamão e laranja)	Papa de banana e mamão
	Almoço	Canja	Batata doce amassada com grão de bico e cenoura + molho de frango Purê de batata doce com cenoura e molho de frango	Arroz papa + caldo de feijão + legumes amassados Sopa de legumes variados	Creme de abóbora com feijão branco e molho de frango Creme de abóbora com frango	Arroz papa com brócolis e batata salsa + molho de carne
	Lanche da Tarde	Papa de banana e abacate	Melão raspadinho	Mamão amassado	Banana amassada	Papa mix (manga, beterraba e mamão)
	Jantar	Polenta ao molho sugo	Purê de aipim e batata + molho de carne com legumes	Sopa de frango com aletria e legumes	Arroz papa com carne moída e legumes	Purê de aipim com cenoura e molho de frango
3ª	Lanche da Manhã	Banana amassada	Papa de manga com laranja	Mamão amassado	Papa de banana e abacate	Papa mix (banana, mamão e cenoura)
	Almoço	Sopa de arroz com legumes variados	Sopa de macarrão de conchinha com legumes	Sopinha de feijão com legumes Sopa de legumes	Aletria com brócolis, cenoura e molho de frango	Arroz papa + molho de carne + abobrinha amassada e cenoura amassadas
	Lanche da Tarde	Papa amarela (manga, mamão e laranja)	Papa de banana e mamão	Banana amassada	Pera raspadinha	Danoninha baby de manga (inhame, manga e laranja)
	Jantar	Canja	Creme de abóbora com frango	Arroz papa com molho de carne legumes	Sopa de carne com arroz e legumes	Sopa de frango com batata salsa e legumes
4ª	Lanche da Manhã	Maçã raspadinha	Papa amarela (manga, mamão e laranja)	Banana amassada	Pera raspadinha	Papa de banana e mamão
	Almoço	Ovo mexido com manteiga sem sal + arroz papa + caldo de feijão + beterraba amassada Sopa de legumes	Purê de aipim com ervilha e cenoura + molho de carne Purê de aipim e cenoura + molho de carne	Arroz papa + caldo de feijão + frango desfiado + cenoura, brócolis, vagem e couve-flor amassados Sopa de arroz com legumes variados	Purê de abóbora e abobrinha com azeite de oliva e molho de carne	Arroz papa + caldo de feijão + picadinho de frango + repolho cozido + cenoura amassada Canja com legumes
	Lanche da Tarde	Papa de banana e abacate	Melão raspadinho	Mamão amassado	Papa salada de frutas (maçã, banana, mamão e laranja)	Papa mix (manga, beterraba e mamão)
	Jantar	Polenta + molho de carne com legumes	Sopa de frango com macarrão de letrinhas e legumes	Arroz papa com açafrão + molho de carne com abóbora	Aletria ao molho sugo	Purê de aipim e batata com+ molho de carne com legumes

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos bebês. 2) Feijão será variado entre: vermelho, carioca e preto. 3) Os molhos das carnes e o molho sugo serão feitos de forma caseira (não industrializado/pronto). 4) A nomenclatura papa quer dizer que os alimentos/frutas serão amassados e não liquidificados.

5) As sopas serão amassadas. 6) Quando os legumes não estão especificados no cardápio/preparações: serão utilizados no mínimo 3 variedades diferentes. 7) Serão priorizadas as frutas da estação. 8) Leguminosas como feijão e lentilha serão oferecidos a partir do oitavo mês. Para os menores de 8 meses, no lugar do feijão serão oferecidos sopas variadas. 9) Mamão papaia, maçã e pera: argentina, banana branca, laranja: lima.

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: DEBORA MELCHIORETTO CRN10 – 3304.