

DEZEMBRO 2017

SEMANA	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª	Lanche da Manhã	-	-	-	-	Bolo de chocolate Chá de erva-doce
	Almoço	-	-	-	-	Kibe assado Arroz integral/Feijão Massa integral 2 tipos de saladas
	Lanche da Tarde	-	-	-	-	Fruta da estação
	Jantar	-	-	-	-	Arroz + bolinho de carne assado + alface e tomate
2ª	Lanche da Manhã	Cookies integrais Suco de laranja	Pão pulmann com requeijão Chá caseiro de abacaxi	Biscoito integral salgado com mel Iogurte caseiro de banana	Pão integral com creme de ricota Suco de laranja	Bolo integral de cenoura Leite
	Almoço	Frango ao creme de milho Arroz integral/Feijão Batata rústica 2 tipos de saladas	Molho bolonhesa Arroz integral/Feijão 2 tipos de saladas	Cubos de frango empanados Arroz integral/Feijão Panqueca 2 tipos de saladas	Almôndega assada Arroz/Feijão 2 tipos de saladas	Frango grelhado Arroz integral/Feijão 2 tipos de saladas
	Lanche da Tarde	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
	Jantar	Sopa de carne com aletria e legumes	Polenta com molho de frango e legumes	Purê de batata com abobrinha à bolonhesa	Risoto (arroz + quinoa + frango + legumes)	Aletria ao molho sugo com brócolis
3ª	Lanche da Manhã	Rosquinha de polvilho Suco de maracujá com espinafre	Pão caseiro com manteiga e queijo Chá caseiro de maçã e canela	Biscoito de gergelim Leite com chocolate 50% cacau	Pão integral com mel de abelha Iogurte caseiro de maçã	Bolo inglês Suco de laranja
	Almoço	Filé de frango a milanesa (assado) Arroz integral/Feijão Polenta cremosa 2 tipos de saladas	Bife grelhado Arroz/Feijão 2 tipos de saladas	Frango assado Arroz integral/Feijão Massa 2 tipos de saladas	Stroganoff de carne Arroz integral/Feijão 2 tipos de saladas	Filé de frango ao molho sugo Arroz integral/Feijão 2 tipos de saladas
	Lanche da Tarde	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação
	Jantar	Polenta à bolonhesa	Canja	Arroz com ovos mexidos	Purê de batata + frango ao molho com cenoura	Sopa de feijão com legumes variados
4ª	Lanche da Manhã	Biscoito integral doce Leite	Pão de leite com melado Suco de manga	Bolinha de polvilho Vitamina de morango com aveia	-	-
	Almoço	Bife grelhado Arroz integral/Feijão Massa 2 tipos de saladas	Sobrecoca grelhada Arroz/Feijão 2 tipos de saladas	Bife a rolê Arroz integral/Feijão Massa integral 2 tipos de saladas	-	-
	Lanche da Tarde	Fruta da estação	Fruta da estação	Fruta da estação	-	-
	Jantar	Sopa de frango com legumes	Cubinhos de aipim/batata inglesa + molho de carne	Polenta ao molho de frango	-	-

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos clientes/crianças. 2) Feijão será variado entre: vermelho, carioca e preto. 3) Os molhos das carnes e o molho sugo serão feitos de forma caseira (não industrializado/pronto). 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) No almoço será servido água após a refeição. 6) As saladas serão variadas entre (folhosas, cozidas e cruas), coloridas e serão priorizadas as da estação. 7) Serão priorizadas as frutas da estação.

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: DEBORA MELCHIORETTO CRN10 – 3304.