

FEVEREIRO E MARÇO- 2018

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PRIMEIRA SEMANA	Carne recheada Sobrecoxa grelhada Arroz integral/Feijão Panqueca colorida 2 tipos de saladas	Bolo alemão Strogonoff de frango Arroz/Feijão Purê de batata com requeijão 2 tipos de saladas	Músculo de panela com batatas Frango grelhado com alecrim Arroz integral/Feijão Massa 2 tipos de saladas	Bife grelhado Filé de frango à parmeggiana (assado) Arroz/Feijão Polenta cremosa ao molho sugo 2 tipos de saladas	Bife ao molho sugo Lombinho assado Arroz integral/Feijão Batata doce + batata inglesa cozida 2 tipos de saladas
SEGUNDA SEMANA	Guisadinho com milho e ervilha Frango grelhado Arroz integral/Feijão Purê de batata mix (batata inglesa + abóbora) 2 tipos de saladas	Carne assada Filé de frango ao molho sugo Arroz/Feijão Pastelão 2 tipos de saladas	Isca bovina ao molho escuro Frango assado Arroz integral/Feijão Massa 2 tipos de saladas	Bife à rolê Peixe à milanesa (assado) Arroz/Feijão Batata sauté 2 tipos de saladas	Bife grelhado Cubo de frango ao molho curry Arroz integral/Feijão Polenta cremosa 2 tipos de saladas
TERCEIRA SEMANA	Carne recheada Sobrecoxa grelhada Arroz integral/Feijão Batata sauté 2 tipos de saladas	Bolo alemão Strogonoff de frango Arroz/Feijão Nhoque com orégano 2 tipos de saladas	Músculo de panela com batatas Frango grelhado com alecrim Arroz integral/Feijão Polenta cremosa 2 tipos de saladas	Bife grelhado Filé de frango à parmeggiana (assado) Arroz/Feijão Massa integral 2 tipos de saladas	Bife ao molho sugo Lombinho assado Arroz integral/Feijão Purê de abóbora 2 tipos de saladas
QUARTA SEMANA	Guisadinho com milho e ervilha Frango grelhado Arroz integral/Feijão Massa 2 tipos de saladas	Carne assada Filé de frango ao molho sugo Arroz/Feijão Aipim + batata inglesa cozida 2 tipos de saladas	Isca bovina ao molho escuro Frango assado Arroz integral/Feijão Polenta cremosa ao molho sugo 2 tipos de saladas	Bife à role Peixe à milanesa (assado) Arroz/Feijão Pirão de peixe 2 tipos de saladas	Bife grelhado Cubo de frango ao molho curry Arroz/Feijão Massa integral 2 tipos de saladas

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos clientes/crianças. 2) Feijão será variado entre: vermelho, carioca e preto. 3) Os molhos das carnes e o molho sugo serão feitos de forma caseira (não industrializado/pronto). 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) No almoço será servido água após a refeição. 6) As saladas serão variadas entre (folhosas, cozidas e cruas), coloridas e serão priorizadas as da estação. 7) Serão priorizadas as frutas da estação.

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: DEBORA MELCHIORETTO CRN10 – 3304.