



CARDÁPIO RESTAURANTE ALS – ALMOÇO/INTEGRAL – VICTOR KONDER



DEZEMBRO – 2018

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PRIMEIRA SEMANA	Strogonoff de carne Frango grelhado Arroz integral/Feijão Pastelão 2 tipos de saladas	Bife grelhado Frango especial Arroz/Feijão Abóbora paulista 2 tipos de saladas	Frango xadrez Cubos de carne Arroz integral/Feijão Batata assada 2 tipos de saladas	Carne recheada Frango assado Arroz/Feijão Aipim 2 tipos de saladas	Filé de peito ao sugo Almôndegas Arroz integral/Feijão Massa 2 tipos de saladas
SEGUNDA SEMANA	Sobrecoca grelhada Carne de panela Arroz integral/Feijão Lasanha 2 tipos de saladas	Bolinho chapeado Frango com creme d e milho Arroz/Feijão Massa integral 2 tipos de saladas	Bife à rolê Cubos de frango com farofa Arroz integral/Feijão Purê de batata 2 tipos de saladas	Bolo de carne Frango caipira Arroz/Feijão Polenta 2 tipos de saladas	Isclas de carne com ervilha e cenoura Frango grelhado Arroz integral/Feijão Tutu de feijão 2 tipos de saladas
TERCEIRA SEMANA	Strogonoff de carne Frango grelhado Arroz integral/Feijão Batata sountê 2 tipos de saladas	Bife grelhado Frango especial Arroz/Feijão Massa integral 2 tipos de saladas	Frango xadrez Cubos de carne Arroz integral/Feijão Polenta 2 tipos de saladas	-	-

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos clientes/crianças. 2) Feijão será variado entre: vermelho, carioca e preto. 3) Os molhos das carnes e o molho sugo serão feitos de forma caseira (não industrializado/pronto). 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) No almoço será servido água após a refeição. 6) As saladas serão variadas entre (folhosas, cozidas e cruas), coloridas e serão priorizadas as da estação. 7) Serão priorizadas as frutas da estação. **8) Semana 1: Dia 03 a 07. Semana 2: Dia 10 a 14. Semana 3: Dia 17 a 19.**

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: DEBORA MELCHIORETTO CRN10 – 3304.