



CARDÁPIO EDUCAÇÃO INFANTIL / BARÃO: JARDIM BLUMENAU

DEZEMBRO – 2018



REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PRIMEIRA SEMANA	Strogonoff de carne Frango grelhado Arroz integral/Feijão Pastelão 2 tipos de saladas	Bife grelhado Frango especial Arroz/Feijão Abóbora paulista 2 tipos de saladas	Frango xadrez Cubos de carne Arroz integral/Feijão Batata assada 2 tipos de saladas	Carne recheada Frango assado Arroz/Feijão Aipim 2 tipos de saladas	Filé de peito ao sugo Almôndegas Arroz integral/Feijão Massa 2 tipos de saladas
SEGUNDA SEMANA	Sobrecoxa grelhada Carne de panela Arroz integral/Feijão Lasanha 2 tipos de saladas	Bolinho chapeado Frango com creme de milho Arroz/Feijão Massa integral 2 tipos de saladas	Bife à rolê Cubos de frango com farofa Arroz integral/Feijão Purê de batata 2 tipos de saladas	Bolo de carne Frango caipira Arroz/Feijão Polenta 2 tipos de saladas	Isclas de carne com ervilha e cenoura Frango grelhado Arroz integral/Feijão Tutu de feijão 2 tipos de saladas
TERCEIRA SEMANA	Strogonoff de carne Frango grelhado Arroz integral/Feijão Batata sôtê 2 tipos de saladas	Bife grelhado Frango especial Arroz/Feijão Massa integral 2 tipos de saladas	Frango xadrez Cubos de carne Arroz integral/Feijão Polenta 2 tipos de saladas	-	-

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) Serão priorizadas as frutas da estação. Frutas como banana, maçã e laranja terá todos os meses do ano. 3) Os bolos serão servidos sem cobertura. 4) Se necessário adoçar (suco ou chá), será utilizado o açúcar demerara. 5) Nos meses mais frios os chás serão servidos mornos e os sucos em temperatura ambiente.

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: DEBORA MELCHIO