



**AGOSTO E SETEMBRO - 2017**

<b>REFEIÇÃO</b>	<b>SEGUNDA-FEIRA</b>	<b>TERÇA-FEIRA</b>	<b>QUARTA-FEIRA</b>	<b>QUINTA-FEIRA</b>	<b>SEXTA-FEIRA</b>
<b>PRIMEIRA SEMANA</b>	Filé de frango grelhado Isca de carne ao molho sugo Arroz integral/Feijão Massa ao molho sugo 2 tipos de saladas	Kibe (assado) Filé de frango ao molho sugo Arroz/Feijão Pastelão 2 tipos de saladas	Peixe Carne de panela Arroz integral/Feijão Batata cozida 2 tipos de saladas	Bife grelhado Frango ao curry Arroz/Feijão Yakissoba 2 tipos de saladas	Lagarto recheado Frango assado Arroz integral/Feijão Panqueca colorida 2 tipos de saladas
<b>SEGUNDA SEMANA</b>	Frango xadrez Bife grelhado Arroz integral/Feijão Sopa de arroz com legumes 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Filé de frango grelhado Isca de carne ao molho sugo Arroz/Feijão Massa integral ao molho sugo 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Cupim Isca de frango ao molho sugo Arroz integral/Feijão Batata doce 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Lombinho grelhado Molho bolonhês Arroz/Feijão Purê de batata 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Bife à role Frango especial de forno Arroz integral/Feijão Massa 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas
<b>TERCEIRA SEMANA</b>	Filé de frango grelhado com mel Isca de carne ao molho sugo Arroz integral/Feijão Bolinho de batata 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Kibe (assado) Filé de frango ao molho sugo Arroz/Feijão Polenta 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Peixe Carne de panela Arroz integral/Feijão Massa 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Bife grelhado Frango ao curry Arroz/Feijão Batata doce 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Lagarto recheado Frango assado Arroz integral/Feijão Massa ao molho sugo 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas
<b>QUARTA SEMANA</b>	Frango xadrez Bife grelhado Arroz integral/Feijão Polenta ao molho sugo 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Filé de frango grelhado Isca de carne ao molho sugo Arroz/Feijão Nhoque 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Cupim Isca de frango ao molho sugo Arroz integral/Feijão Massa 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Lombinho grelhado Molho bolonhês Arroz/Feijão Sopa de aipim, carne e legumes 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Bife à role Frango especial de forno Arroz/Feijão Massa integral 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas

**OBS:** 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos clientes/crianças. 2) Feijão será variado entre: vermelho, carioca e preto. 3) Os molhos das carnes e o molho sugo serão feitos de forma caseira (não industrializado/pronto). 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral. 5) No almoço será servido água após a refeição. 6) As saladas serão variadas entre (folhasas, cozidas e cruas), coloridas e serão priorizadas as da estação.

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: DEBORA MELCHIORETTO CRN10 – 3304.**