

OUTUBRO E NOVEMBRO - 2017

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PRIMEIRA SEMANA	Frango grelhado Carne de panela ao molho escuro Arroz integral/Feijão Massa colorida 2 tipos de saladas	Bolinho de carne chapeado Stroganofe de frango com legumes (milho, brócolis e cenoura) Arroz/Feijão Purê mix (batata inglesa + baroa) 2 tipos de saladas	Isca suína acebolada Bife grelhado ao molho de mostarda Arroz integral/Feijão Cubinhos de batata doce com cheiro verde 2 tipos de saladas	Filé de peixe grelhado Molho bolonhês enriquecido com legumes (abóbora, tomate e abobrinha) Arroz/Feijão Batata baby salteada na manteiga e alecrim 2 tipos de saladas	Isca de carne oriental Sobrecoxa grelhada Arroz integral/Feijão Tutu de feijão 2 tipos de saladas
SEGUNDA SEMANA	Isca de frango acebolada Cupim de panela ao molho Arroz integral/Feijão Batata sauté 2 tipos de saladas	Filé de frango ao creme de milho Almôndega ao molho de tomate Arroz/Feijão Massa 2 tipos de saladas	Carne recheada ao molho Filé de frango a milanesa (assado) Arroz integral/Feijão Pastelão 2 tipos de saladas	Cubos de frango ao molho caipira Bife grelhado Arroz/Feijão Quiche 2 tipos de saladas	Frango assado Bife a rolê Arroz integral/Feijão Cubos de batata com ovos e cheiro verde 2 tipos de saladas
TERCEIRA SEMANA	Frango grelhado Carne de panela ao molho escuro Arroz integral/Feijão Cubinhos de aipim com cheiro verde 2 tipos de saladas	Bolinho de carne chapeado Stroganofe de frango com legumes (milho, brócolis e cenoura) Arroz/Feijão Lasanha de berinjela 2 tipos de saladas	Isca suína acebolada Bife grelhado ao molho de mostarda Arroz integral/Feijão Polenta cremosa 2 tipos de saladas	Filé de peixe grelhado Molho bolonhês enriquecido com legumes (abóbora, tomate e abobrinha) Arroz/Feijão Bolinho de cenoura (assado) 2 tipos de saladas	Isca de carne oriental Sobrecoxa grelhada Arroz integral/Feijão Massa 2 tipos de saladas
QUARTA SEMANA	Isca de frango acebolada Cupim de panela ao molho Arroz integral/Feijão Polenta cremosa com queijo 2 tipos de saladas	Filé de frango ao creme de milho Almôndega ao molho de tomate Arroz/Feijão Batata doce 2 tipos de saladas	Carne recheada ao molho Filé de frango a milanesa (assado) Arroz integral/Feijão Abóbora a bolonhesa 2 tipos de saladas	Cubos de frango ao molho caipira Bife grelhado Arroz/Feijão Gnocchi 2 tipos de saladas	Frango assado Bife a rolê Arroz integral/Feijão Massa 2 tipos de saladas

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos clientes/crianças. 2) Feijão será variado entre: vermelho, carioca e preto. 3) Os molhos das carnes e o molho sugo serão feitos de forma caseira (não industrializado/pronto). 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) No almoço será servido água após a refeição. 6) As saladas serão variadas entre (folhosas, cozidas e cruas), coloridas e serão priorizadas as da estação. 7) Serão priorizadas as frutas da estação.

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: DEBORA MELCHIORETTO CRN10 – 3304.