

**CARDÁPIO BERÇÁRIO**  
**UNIDADE JARDIM BLUMEAU**  
**FEVEREIRO DE 2017**

Escola  
**Barão**  
do Rio Branco



Dia	Café da manhã	Almoço	Lanche da tarde	Jantar
<b>01/02</b> Quarta-feira	Mamão amassado	Purê de batata inglesa, batata salsa e chuchu com caldo de feijão Berçário I: Sopa de batata inglesa, batata salsa e legumes variados	Banana amassada com farinha de aveia	Arroz papa com quinoa, cenoura, brócolis e molho de frango Berçário I: Canja
<b>02/02</b> Quinta-feira	Papa de banana e abacate	Purê de abóbora com cheiro verde + brócolis e vagem amassados	Pera raspada	Polenta cremosa com molho de carne + abobrinha e cenoura amassados Berçário I: Sopa de aletria com legumes
<b>03/02</b> Sexta-feira	Papa mix (banana, mamão e cenoura)	Canja de carne	Papa de manga	Purê de aipim e batata com chuchu e molho de carne
<b>06/02</b> Segunda-feira	Maçã raspada	Arroz papa + ovo cozido e amassado + caldo de feijão + cenoura e beterraba amassadas Berçário I: arroz com legumes	Papa de banana e abacate	Sopa de carne com macarrão e letrinhas e legumes
<b>07/02</b> Terça-feira	Papa amarela (manga, mamão e laranja)	Aletria com molho de carne + abóbora e couve-flor amassadas	Melão raspado	Polenta + molho de ensopado + cenoura, abobrinha e chuchu amassado
<b>08/02</b> Quarta-feira	Banana amassada	Arroz papa com caldo de feijão + cenoura e chuchu amassados Berçário I: Sopa de arroz com legumes	Mamão amassado	Carreteiro baby (arroz papa + molho de carne + ervilha e abóbora amassadas)
<b>09/02</b> Quinta-feira	Pera raspada	Purê verde (aipim com brócolis e ervilha)	Papa salada de frutas (maçã, banana, mamão e laranja)	Aletria ao molho sugo + chuchu amassado
<b>10/02</b> Sexta-feira	Papa de banana e mamão com farinha de aveia	Arroz papa com molho de carne + cenoura e abobrinha amassadas	Papa mix (manga, beterraba e mamão)	Sopa de carne com, lentilha e legumes Berçário I: Sopa de legumes
<b>13/02</b> Segunda-feira	Melão raspado	Creme de abóbora com caldo de feijão Berçário I: Sopa creme de abóbora	Mamão amassado	Polenta ao molho sugo + cenoura amassada
<b>14/02</b> Terça-feira	Papa de manga e laranja	Purê de batata inglesa e batata salsa + grão de bico e cenoura amassados + molho de carne Berçário I: Purê de batata inglesa e batata salsa + cenoura e molho de carne	Banana amassada	Risoto baby (arroz papa + molho de frango chuchu e abóbora amassados)
<b>15/02</b> Quarta-feira	Banana e abacate amassados	Arroz papa + caldo de feijão + beterraba e abóbora amassadas Berçário I: Sopa de batata com legumes	Papa mix (manga, beterraba e laranja)	Aletria com molho de carne + cenoura e abobrinha amassada
<b>16/02</b> Quinta-feira	Maçã raspada	Purê de batata doce com azeite de oliva extra virgem + brócolis, vagem e cenoura amassadas + molho de carne	Mamão e banana amassados	Creme verde (sopa de frango com aletria, legumes e couve (suco))
<b>17/02</b> Sexta-feira	Mamão e laranja	Sopinha de feijão (arroz + caldo de feijão + legumes amassados) Berçário I: Sopa creme de abóbora	Pera raspada	Purê de batata, chuchu e cenoura + molho de carne
<b>20/02</b> Segunda-feira	Pera raspada	Canja	Papa amarela (mamão, manga e cenoura)	Polenta + molho de carne + abobrinha amassada
<b>21/02</b> Terça-feira	Papa de banana e mamão	Aletria com azeite de oliva extravirgem cheiro verde + molho de carne + beterraba e cenoura amassadas	Maçã raspada	Purê de batata e abóbora + molho de frango
<b>22/02</b> Quarta-feira	Mamão amassado	Arroz papa + caldo de feijão + couve-flor e abóbora amassados Berçário I: Sopa de arroz com legumes variados	Abacate e banana amassados	Aletria ao molho sugo + chuchu e vagem amassados
<b>23/02</b> Quinta-feira	Papa salada de frutas (maçã, banana, mamão e laranja)	Purê de aipim, batata e abobrinha + beterraba amassada + molho de carne	Melão raspado	Canja
<b>24/02</b> Sexta-feira	Banana amassada	Sopa de lentilha com frango, batata, brócolis e cenoura Berçário I: Canja com legumes	Mamão amassado com farinha de aveia	Carreteiro baby (arroz papa + molho de carne + ervilha e abóbora amassados)
<b>27/02</b> Segunda-feira	Mamão amassado	Sopa de legumes com macarrão aletria	Maçã cozida	Sopa de lentilha com frango e legumes variados Berçário I: Sopa de frango com legumes variados
<b>28/02</b> Terça-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças.

2) A nomenclatura **papa** quer dizer que os **alimentos/frutas serão amassados** e não liquidificados.

3) As **sopas** serão amassadas.

4) **Feijão e lentilha** serão servidos apenas para as **crianças maiores de 8 meses**, no lugar será oferecido legumes variados.

5) As **frutas** como: **banana e mamão**, serão oferecidas **picadas** para o Berçário II (para estimular a mastigação).

6) **ALMOÇO e JANTAR**, sem especificação de turma, **IGUAL PARA TODOS**.

DEBORA MELCHIORETTO – NUTRICIONISTA – CRN10/3304

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Debora Melchiorretto CRN10 – 3304.

.Contato: (47) 99155 4692 ou [qualitynutri.consultoria@gmail.com](mailto:qualitynutri.consultoria@gmail.com)