

DIA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
01/08 Terça-feira	Creme de manga	Sopa de batata doce, cenoura e abobrinha + molho de carne	Maçã raspadinha	Sopa de arroz com frango, legumes e quinoa
02/08 Quarta-feira	Papa mamão e laranja	Creme de abóbora, cenoura e couve-flor	Creme de melão e banana	Sopa de aletria com carne e legumes variados
03/08 Quinta-feira	Banana amassada	Sopa de arroz + carne + abóbora e chuchu amassados	Papa de manga e beterraba	Sopa de aipim com frango e legumes
04/08 Sexta-feira	Papa de melão e mamão	Sopa de aletria + couve-flor e cenoura	Banana e abacate amassados	Sopa de carne com macarrão de letrinhas e legumes
07/08 Segunda-feira	Maçã raspadinha	Sopa de arroz + brócolis + tomate + beterraba	Abacate e banana amassados	Sopa de legumes variados
08/08 Terça-feira	Manga com laranja	Sopa de aipim, cenoura e carne	Melão raspadinho	Sopa creme de abóbora
09/08 Quarta-feira	Banana amassada	Sopa de batata com legumes variados	Mamão com cenoura	Sopa de arroz, quinoa, carne moída, cenoura, brócolis e vagem
10/08 Quinta-feira	Papa salada de frutas (laranja, maçã, banana e mamão)	Sopa de aletria + carne + legumes	Pera raspadinha	Canja com batata inglesa e salsa
11/08 Sexta-feira	Mamão com beterraba	Sopa de legumes variados	Papa de manga	Creme de abóbora e carne
14/08 Segunda-feira	Melão raspadinho	Sopa de arroz com legumes	Banana e mamão amassados	Sopa de carne com aletria e legumes
15/08 Terça-feira	Papa de manga com cenoura	Sopa de aletria + carne + legumes (couve-flor, cenoura e brócolis)	Maçã raspadinha	Sopa de arroz, frango, cenoura e abobrinha
16/08 Quarta-feira	Banana amassada	Sopa de frango com batata salsa e legumes	Papa de mamão	Sopa de carne e legumes
17/08 Quinta-feira	Papa amarela (manga, cenoura e laranja)	Sopa de batata doce, berinjela e beterraba + molho de carne	Banana amassada	Canja
18/08 Sexta-feira	Mamão amassado	Sopa de legumes variados	Papa mix (manga, beterraba e laranja)	Sopa de carne com macarrão de letrinhas e legumes
21/08 Segunda-feira	Maçã raspadinha	Sopa de arroz com legumes	Manga com laranja	Macarrão cabelo de anjo + carne com legumes
22/08 Terça-feira	Mamão com cenoura	Sopa de batata com moela e legumes	Banana amassada	Sopa de arroz com legumes variados
23/08 Quarta-feira	Papa mix (manga, beterraba e laranja)	Sopa de legumes	Melão raspadinho	Sopa creme de abóbora
24/08 Quinta-feira	Abacate com banana	Sopa de aipim + carne couve-flor e cenoura	Papa salada de frutas (laranja, maçã, banana e mamão)	Sopa de frango com arroz e legumes
25/08 Sexta-feira	Pera raspadinha	Creme de abóbora e chuchu	Mamão amassado	Sopa de legumes
28/08 Segunda-feira	Maçã raspadinha	Canja	Abacate e banana amassados	Sopa de carne e legumes
29/08 Terça-feira	Manga com laranja	Sopa de arroz + molho de carne + abóbora	Melão raspadinho	Sopa de frango com macarrão de letrinhas e legumes
30/08 Quarta-feira	Banana amassada	Sopa de legumes	Mamão com cenoura	Sopa de macarrão cabelo de anjo + carne + cenoura, brócolis e abobrinha
31/08 Quinta-feira	Papa de melão e mamão	Sopa de batata inglesa, batata salsa e cenoura + carne	Banana amassada	Canja

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos bebês.

2) A nomenclatura papa quer dizer que os alimentos/frutas serão amassados e não liquidificados.

3) As sopas serão amassadas.

4) Legumes nas preparações: serão utilizados no mínimo 3 variedades diferentes.

5) Mamão papaia, maçã e pera: argentina, banana branca, laranja: lima.

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Debora Melchiorretto CRN10 – 3304.

Contato: (47) 999155 4692 ou qualitynutri.consultoria@gmail.com