

DIA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
Sexta-feira	Creme de manga	Sopa de batata doce, cenoura e abobrinha + molho de carne	Maçã raspadinha	Sopa de arroz com frango, legumes e quinoa
Segunda-feira	Papa mamão e laranja	Creme de abóbora, cenoura e couve-flor	Creme de melão e banana	Sopa de aletria com carne e legumes variados
Terça-feira	Banana amassada	Sopa de arroz + carne + abóbora e chuchu amassados	Papa de manga e beterraba	Sopa de aipim com frango e legumes
Quarta-feira	Papa de melão e mamão	Sopa de aletria + couve-flor e cenoura	Banana e abacate amassados	Sopa de carne com macarrão de letrinhas e legumes
Quinta-feira	Maçã raspadinha	Sopa de arroz + brócolis + tomate + beterraba	Abacate e banana amassados	Sopa de legumes variados
Sexta-feira	Manga com laranja	Sopa de aipim, cenoura e carne	Melão raspadinho	Sopa creme de abóbora
Segunda-feira	Banana amassada	Sopa de batata com legumes variados	Mamão com cenoura	Sopa de arroz, quinoa, carne moída, cenoura, brócolis e vagem
Terça-feira	Papa salada de frutas (laranja, maçã, banana e mamão)	Sopa de aletria + carne + legumes	Pera raspadinha	Canja com batata inglesa e salsa
Quarta-feira	Mamão com beterraba	Sopa de legumes variados	Papa de manga	Creme de abóbora e carne
Quinta-feira	Melão raspadinho	Sopa de arroz com legumes	Banana e mamão amassados	Sopa de carne com aletria e legumes
Sexta-feira	Papa de manga com cenoura	Sopa de aletria + carne + legumes (couve-flor, cenoura e brócolis)	Maçã raspadinha	Sopa de arroz, frango, cenoura e abobrinha
Segunda-feira	Banana amassada	Sopa de frango com batata salsa e legumes	Papa de mamão	Sopa de carne e legumes
Terça-feira	Papa amarela (manga, cenoura e laranja)	Sopa de batata doce, berinjela e beterraba + molho de carne	Banana amassada	Canja
Quarta-feira	Mamão amassado	Sopa de legumes variados	Papa mix (manga, beterraba e laranja)	Sopa de carne com macarrão de letrinhas e legumes
Quinta-feira	Maçã raspadinha	Sopa de arroz com legumes	Manga com laranja	Macarrão cabelo de anjo + carne com legumes
Sexta-feira	Mamão com cenoura	Sopa de batata com moela e legumes	Banana amassada	Sopa de arroz com legumes variados
Segunda-feira	Papa mix (manga, beterraba e laranja)	Sopa de legumes	Melão raspadinho	Sopa creme de abóbora
Terça-feira	Abacate com banana	Sopa de aipim + carne couve-flor e cenoura	Papa salada de frutas (laranja, maçã, banana e mamão)	Sopa de frango com arroz e legumes
Quarta-feira	Pera raspadinha	Creme de abóbora e chuchu	Mamão amassado	Sopa de legumes
Quinta-feira	Maçã raspadinha	Canja	Abacate e banana amassados	Sopa de carne e legumes
Sexta-feira	Manga com laranja	Sopa de arroz + molho de carne + abóbora	Melão raspadinho	Sopa de frango com macarrão de letrinhas e legumes

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos bebês.

2) A nomenclatura papa quer dizer que os alimentos/frutas serão amassados e não liquidificados.

3) As sopas serão amassadas.

4) Legumes nas preparações: serão utilizados no mínimo 3 variedades diferentes.

5) Mamão papaia, maçã e pera: argentina, banana branca, laranja: lima.

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Debora Melchiorretto CRN10 – 3304.
Contato: (47) 999155 4692 ou qualitynutri.consultoria@gmail.com