

CARDÁPIO BERÇÁRIO I – BARÃO: JARDIM BLUMENAU

OUTUBRO E NOVEMBRO- 2017

SEMANA	REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
1ª	Lanche da Manhã	Melão raspadinho	Papa salada de frutas (maçã, banana, mamão e laranja)	Mamão amassado	Papa de banana e abacate	Papa mix (banana, mamão e cenoura)
	Almoço	Sopa de arroz + couve-flor + cenoura e beterraba	Sopa de batata com açafrão + frango + legumes variados	Sopa de arroz com legumes	Sopa de aletria com carne e legumes	Sopa de arroz + abóbora e batata + beterraba + carne
	Lanche da Tarde	Papa amarela (manga, mamão e laranja)	Maçã raspadinha	Banana amassada com farinha de aveia	Pera raspadinha	Papa de manga
	Jantar	Polenta a bolonhesa	Aletria ao molho sugo	Risoto nutritivo (arroz papa, quinoa, legumes e frango)	Canja de carne	Sopa de frango com macarrão de letrinhas e legumes
2ª	Lanche da Manhã	Maçã raspadinha	Papa amarela (manga, mamão e laranja)	Banana amassada	Melão raspadinho	Papa de banana e mamão com farinha de aveia
	Almoço	Sopa de arroz + legumes variados	Sopa de batata doce com frango e legumes	Canja de carne	Sopa de batata salsa com carne e legumes	Sopa de arroz com legumes variados
	Lanche da Tarde	Papa amarela (manga, mamão e laranja)	Papa mix (manga, beterraba e mamão)	Mamão amassado	Melão raspadinho	Banana amassada
	Jantar	Polenta ao molho sugo	Purê de aipim e batata + molho de carne com legumes	Sopa de frango com aletria e legumes	Purê de aipim com cenoura e molho de frango	Aletria à bolonhesa + legumes amassados
3ª	Lanche da Manhã	Papa salada de frutas (maçã, banana, mamão e laranja)	Mamão amassado	Papa de banana e abacate	Papa mix (banana, mamão e cenoura)	Maçã raspadinha
	Almoço	Sopa de aipim com carne e legumes	Sopa de legumes variados	Sopa de frango com aletria e legumes	Canja de carne	Sopa de legumes
	Lanche da Tarde	Papa de banana e abacate	Melão raspadinho	Papa de banana e abacate	Papa de manga	Pera raspadinha
	Jantar	Polenta + molho de frango desfiado com legumes	Arroz papa com molho de carne legumes	Feijoadinha (arroz + feijão + legumes +iscas de carne)	Sopa de frango com batata salsa e legumes	Polenta + molho de carne com legumes
4ª	Lanche da Manhã	Papa de manga e laranja	Melão raspadinho	Papa de banana e mamão com farinha de aveia	Pera raspadinha	Banana amassada
	Almoço	Sopa de carne com legumes	Sopa de arroz com legumes	Canja	Sopa de carne com legumes	Sopa de arroz + frango + cenoura, brócolis, vagem e couve-flor
	Lanche da Tarde	Banana amassada	Mamão amassado	Papa mix (manga, beterraba e mamão)	Papa salada de frutas (maçã, banana, mamão e laranja)	Mamão amassado
	Jantar	Purê mix de batatas (doce, inglesa e salsa) + molho de frango com legumes	Macarronada (aletria + olho de carne + legumes amassados)	Purê de aipim e batata com + molho de carne com legumes	Aletria ao molho sugo com legumes	Arroz papa com açafrão + molho de carne a com abóbora

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos clientes/crianças. 2) Feijão será variado entre: vermelho, carioca e preto. 3) Os molhos das carnes e o molho sugo serão feitos de forma caseira (não industrializado/pronto). 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) No almoço será servido água após a refeição. 6) As saladas serão variadas entre (folhosas, cozidas e cruas), coloridas e serão priorizadas as da estação. 7) Serão priorizadas as frutas da estação.

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: DEBORA MELCHIORETTO CRN10 – 3304.