

DIA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
Sexta-feira	Creme de manga	Papa de batata doce, cenoura e abobrinha + molho de carne	Maçã raspadinha	Arroz papa com molho de frango, legumes e quinoa
Segunda-feira	Papa mamão e laranja	Creme de abóbora, cenoura e couve-flor com caldo de feijão + caldo de feijão	Creme de melão e banana	Aletria à bolonhesa + legumes amassados
Terça-feira	Banana amassada	Arroz papa + molho de carne + abóbora e chuchu amassados	Papa de manga e beterraba	Purê de aipim com molho de frango e legumes
Quarta-feira	Papa de melão e mamão	Aletria + caldo de feijão + couve-flor e cenoura amassadas	Banana e abacate amassados	Sopa de carne com macarrão de letrinhas e legumes
Quinta-feira	Maçã raspadinha	Arroz papa + caldo de feijão + omelete de brócolis e tomate + beterraba amassada	Abacate e banana amassados	Polenta ao molho sugo
Sexta-feira	Manga com laranja	Purê de aipim e cenoura à bolonhesa	Melão raspadinho	Sopinha de feijão
Segunda-feira	Banana amassada	Batata e berinjela amassadas com azeite de oliva + caldo de feijão	Mamão com cenoura	Arroz com quinoa, carne moída, cenoura, brócolis e vagem
Terça-feira	Papa salada de frutas (laranja, maçã, banana e mamão)	Aletria com ervas + molho de carne + chuchu e ervilha amassados	Pera raspadinha	Purê de batatas (inglesa e salsa) com molho de frango
Quarta-feira	Mamão com beterraba	Sopinha de feijão com legumes	Papa de manga	Creme de abóbora e carne
Quinta-feira	Melão raspadinho	Arroz papa + caldo de feijão + ovo mexido com tempero verde + beterraba amassada	Banana e mamão amassados	Sopa de carne com aletria e legumes
Sexta-feira	Papa de manga com cenoura	Aletria + molho de carne + legumes amassados (Couve-flor, cenoura e brócolis)	Maçã raspadinha	Risoto (arroz com molho de frango desfiado, cenoura e abobrinha)
Segunda-feira	Banana amassada	Sopa de frango com batata salsa e legumes	Papa de mamão	Polenta + molho de carne moída com legumes
Terça-feira	Papa amarela (manga, cenoura e laranja)	Papa de batata doce, berinjela e beterraba + molho de carne	Banana amassada	Canja
Quarta-feira	Mamão amassado	Sopa de legumes variados	Papa mix (manga, beterraba e laranja)	Sopa de carne com macarrão de letrinhas e legumes
Quinta-feira	Maçã raspadinha	Arroz papa + caldo de feijão + cenoura e abobrinha amassadas	Manga com laranja	Aletria + molho de carne com legumes
Sexta-feira	Mamão com cenoura	Purê de batata + molho de moela	Banana amassada	Arroz papa + caldo de feijão + cenoura e abobrinha amassadas
Segunda-feira	Papa mix (manga, beterraba e laranja)	Pirãozinho de peixe com legumes + caldo de feijão	Melão raspadinho	Polenta + molho de frango com abóbora e chuchu
Terça-feira	Abacate com banana	Papa de aipim com tempero verde + molho de carne couve-flor e cenoura amassadas	Papa salada de frutas (laranja, maçã, banana e mamão)	Sopa de frango com arroz e legumes
Quarta-feira	Pera raspadinha	Creme de abóbora e chuchu com caldo de feijão	Mamão amassado	Purê de batata e abobrinha ao molho sugo
Quinta-feira	Maçã raspadinha	Canja	Abacate e banana amassados	Polenta à bolonhesa
Sexta-feira	Manga com laranja	Arroz papa + molho de carne + abóbora amassada	Melão raspadinho	Sopa de frango com macarrão de letrinhas e legumes

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos bebês.

2) A nomenclatura papa quer dizer que os alimentos/frutas serão amassados e não liquidificados.

3) As sopas serão amassadas.

4) Quando os legumes não estão especificados no cardápio/preparações: serão utilizados no mínimo 3 variedades diferentes.

5) Mamão papaia, maçã e pera: argentina, banana branca, laranja: lima.

6) Leguminosas (feijão, ervilha, lentilha, grão de bico...): serão servidos a partir de 8 meses.

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Debora Melchiorretto CRN10 – 3304. Contato: (47) 999155 4692 ou qualitynutri.consultoria@gmail.com