

DIA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
03/07 Segunda-feira	Carambola raspadinha	Arroz papa + Ovo cozido + cenoura e brócolis amassados +caldo de feijão	Manga e banana amassadas	Polenta com açafrão +molho sugo
04/07 Terça-feira	Banana amassada	Sopa de carne com aletria e legumes	Mamão e laranja	Arroz papa com frango desfiado, cenoura, chuchu e abobrinha
05/07 Quarta-feira	Maçã raspadinha	Creme de batata, abóbora e abobrinha com caldo de feijão	Kiwi raspadinho	Aletria com azeite de oliva e manjeriço + molho de carne moída com legumes
06/07 Quinta-feira	Mamão amassado	Aletria com azeite de oliva + molho de carne + beterraba e cenoura amassadas	Pera raspadinha	Canja
07/07 Sexta-feira	Papa salada de frutas (maçã, banana, mamão e laranja)	Sopinha de feijão com legumes	Banana amassada	Purê de batata e abóbora à bolonhesa
10/07 Segunda-feira	Melão raspadinho	Arroz papa + caldo de Feijão + Omelete com tomate, brócolis e gergelim + beterraba e cenoura amassadas	Abacate e banana amassados	Arroz papa com iscas de carne, ervilha e abobrinha
11/07 Terça-feira	Banana amassada	Canja	Papa amarela (manga, mamão e cenoura)	Minestra
12/07 Quarta-feira	Mamão e laranja	Arroz papa + peixe assado e desfiado + caldo de feijão + brócolis amassado	Melão raspadinho	Sopa de carne com aletria e legumes
13/07 Quinta-feira	Pera raspadinha	Creme de abóbora e abobrinha com azeite de oliva + molho de carne	Banana e mamão	Purê de aipim e batata salsa + molho de frango
14/07 Sexta-feira	Papa mix (manga, beterraba e laranja)	Sopa de frango com macarrão conchinha e legumes	Maçã raspadinha	Batata doce amassada com abobrinha e molho de carne
15/07 Segunda-feira	Maçã raspadinha	Arroz papa + caldo de feijão + Ovo mexido com tempero verde e cenoura + beterraba amassada	Papa de melão e pera	Polenta à bolonhesa
18/07 Terça-feira	Banana amassada	Purê de aipim e chuchu com molho de frango	Mamão amassado	Feijoada (arroz papa + caldo de feijão com carne)
19/07 Quarta-feira	Papa de manga	Sopa de carne com aletria e legumes	Melão raspadinho	Purê de batata e abóbora com azeite de oliva + molho sugo
20/07 Quinta-feira	Banana e abacate amassados	Papa de batata doce + molho de frango + ervilha e cenoura amassadas	Papa salada de frutas (maçã, banana, mamão e laranja)	Canja de carne
21/07 Sexta-feira	Pera raspadinha	Arroz papa + caldo de feijão + brócolis, cenoura e couve-flor amassados	Manga e cenoura	Aletria + molho de carne com legumes
24/07 Segunda-feira	Banana amassada	Sopa de carne com aletria e legumes	Mamão e laranja	Arroz papa com frango desfiado, cenoura, chuchu e abobrinha
25/07 Terça-feira	Melão raspadinho	Arroz papa + caldo de Feijão + Omelete com tomate, brócolis e gergelim + beterraba e cenoura amassadas	Abacate e banana amassados	Arroz papa com iscas de carne, ervilha e abobrinha
26/07 Quarta-feira	Papa salada de frutas (maçã, banana, mamão e laranja)	Sopinha de feijão com legumes	Banana amassada	Purê de batata e abóbora à bolonhesa
27/07 Quinta-feira	Papa mix (manga, beterraba e laranja)	Sopa de frango com macarrão conchinha e legumes	Maçã raspadinha	Batata doce amassada com abobrinha e molho de carne
28/07 Sexta-feira	Mamão amassado	Aletria com azeite de oliva + molho de carne + beterraba e cenoura amassadas	Pera raspadinha	Canja
31/07 Segunda-feira	Melão raspadinho	Sopa de frango com macarrão argolinha e legumes	Banana amassada	Polenta à bolonhesa

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos bebês.

2) A nomenclatura papa quer dizer que os alimentos/frutas serão amassados e não liquidificados.

3)As sopas serão amassadas.

4) Quando os legumes não estão especificados no cardápio/preparações: serão utilizados no mínimo 3 variedades diferentes.

5) Mamão papaia, maçã e pera: argentina, banana branca, laranja: lima.

6) Leguminosas (feijão, ervilha, lentilha, grão de bico...): serão servidos a partir de 8 meses.

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Debora Melchiorretto CRN10 – 3304. Contato: (47) 999155 4692 ou qualitynutri.consultoria@gmail.com