

DIA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
03/04 Segunda-feira	Melão raspadinho e banana amassada	Arroz papa + caldo de feijão + omelete de brócolis + cenoura e beterraba amassadas	Papa mix (manga, beterraba e laranja)	Polenta ao molho sugo
04/04 Terça-feira	Mamão amassado	Creme de abóbora com molho de carne	Banana amassada	Purê mix (batata inglesa, doce e salsa) + molho de frango com abobrinha
05/04 Quarta-feira	Abacate e banana amassados	Arroz papa + caldo de feijão + peixe triturado + chuchu e beterraba amassados	Maçã raspadinha	Aletria à bolonhesa + legumes amassados
06/04 Quinta-feira	Papa amarela (manga, mamão e cenoura)	Polenta cremosa + molho de frango + grão de bico e cenoura amassados	Banana e mamão amassados	Purê de aipim com azeite de oliva e tempero verde + carne desfiada com abóbora
07/04 Sexta-feira	Pera raspadinha	Creme de lentilha com carne e couve-flor	Papa de manga	Canja
10/04 Segunda-feira	Maçã raspadinha	Arroz papa + caldo de feijão + ovo mexido com tomate e tempero verde + abobrinha amassada	Abacate e banana amassados	Polenta + molho de carne com chuchu e cenoura
11/04 Terça-feira	Manga com laranja	Aletria com molho de carne + beterraba e brócolis amassados	Melão raspadinho	Risoto baby (arroz papa + frango desfiado + abobrinha, cenoura e couve-flor)
12/04 Quarta-feira	Banana amassada	Canja	Mamão com cenoura	Aletria molho sugo
13/04 Quinta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
14/04 Sexta-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
17/04 Segunda-feira	Melão raspadinho	Sopinha de feijão com legumes + ovo cozido	Banana e mamão amassados	Canja de carne
18/04 Terça-feira	Papa de manga com cenoura	Purê de aipim com azeite de oliva e tempero verde + molho de carne + cenoura e chuchu amassados	Maçã raspadinha	Polenta + molho de frango com legumes ralados
19/04 Quarta-feira	Banana amassada	Sopa de frango com aletria e legumes	Papa de mamão	Carreteiro baby (arroz papa + quinoa em grãos + iscas de carne + cenoura + abobrinha + milho e ervilha)
20/04 Quinta-feira	Pera raspadinha	Creme de abobrinha, batata e couve-flor + caldo de feijão	Papa mix (manga, beterraba e laranja)	Purê de batata e abóbora com molho de frango
21/04 Sexta-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
24/04 Segunda-feira	Maçã raspadinha	Arroz papa + caldo de feijão + omelete cenoura, abobrinha e gergelim	Manga com laranja	Polenta à bolonhesa
25/04 Terça-feira	Mamão com cenoura	Purê de batata inglesa, batata salsa, cenoura + molho de moela	Banana amassada	Aletria ao molho sugo
26/04 Quarta-feira	Papa mix (manga, beterraba e laranja)	Batata doce amassada + molho de carne + vagem, abobrinha e chuchu amassados	Melão raspadinho	Canja
27/04 Quinta-feira	Abacate com banana	Aletria ao molho de tomate com brócolis + purê de cenoura com azeite de oliva	Papa salada de frutas (laranja, maçã, banana e mamão)	Arroz papa com molho de carne + legumes amassados
28/04 Sexta-feira	Pera raspadinha	Arroz papa + caldo de feijão + beterraba e abóbora amassadas	Mamão amassado	Purê de aipim com cenoura e molho de carne

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos bebês.

2) A nomenclatura papa quer dizer que os alimentos/frutas serão amassados e não liquidificados.

3) As sopas serão amassadas.

4) Quando os legumes não estão especificados no cardápio/preparações: serão utilizados no mínimo 3 variedades diferentes.

5) Mamão papaia, maçã e pera: argentina, banana branca, laranja: lima.

6) Leguminosas (feijão, ervilha, lentilha, grão de bico...): serão servidos a partir de 8 meses.

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Debora Melchiorretto CRN10 – 3304.

Contato: (47) 999155 4692 ou [qualitynutri.consultoria@gmail.com](mailto:qualitynutri.consultoria@gmail.com)