

DIA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
01/05 Segunda-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
02/05 Terça-feira	Melão raspadinho	Sopa de arroz com legumes variados Arroz papa + caldo de feijão + omelete com tomate e brócolis+ cenoura e beterraba amassadas	Papa mix (manga, beterraba e laranja)	Polenta à bolonhesa (molho com pedacinhos de abobrinha)
03/05 Quarta-feira	Abacate e banana amassados	Aletria com molho de carne + purê de abóbora	Maçã raspadinha	Risoto baby (arroz papa com frango desfiado e legumes e milho)
04/05 Quinta-feira	Papa amarela (manga, mamão e cenoura)	Purê de aipim, abobrinha e chuchu + caldo de feijão	Banana e mamão amassados	Sopa de frango com aletria e legumes
05/05 Sexta-feira	Pera raspadinha	Purê de batata, cenoura e couve-flor ao molho de frango	Papa de manga	Aletria ao molho sugo + abóbora e vagem amassadas
08/05 Segunda-feira	Maçã raspadinha	Arroz papa + ovo cozido + caldo de feijão + cenoura amassada	Abacate e banana amassados	Macarrão conchinha ao molho sugo
09/05 Terça-feira	Manga com laranja	Aletria + molho de carne + papa de legumes (brócolis, abobrinha e abóbora)	Melão raspadinho	Polenta com frango ensopadinho (molho com pedacinhos de cenoura)
10/05 Quarta-feira	Banana amassada	Arroz papa + caldo de feijão + beterraba e cenoura amassadas	Mamão com cenoura (cozida)	Escondidinho de carne (purê de aipim com azeite de oliva + molho de carne moída)
11/05 Quinta-feira	Papa salada de frutas (laranja, maçã, banana e mamão)	Purê de batata doce + molho de carne + ervilha amassada	Pera raspadinha	Canja
12/05 Sexta-feira	Mamão com beterraba (cozida)	Sopinha de feijão com legumes	Papa de manga	Purê de batata, abóbora e chuchu com molho de carne
15/05 Segunda-feira	Melão raspadinho	Canja	Banana e mamão amassados	Aletria à bolonhesa
16/05 Terça-feira	Papa de manga com cenoura	Polenta + molho de frango + couve-flor e cenoura amassadas	Maçã raspadinha	Sopinha de feijão
17/05 Quarta-feira	Banana amassada	Aletria com brócolis e abobrinha + caldo de feijão	Papa de mamão	Carreteiro baby (arroz papa com quinoa, carne moída e legumes)
18/05 Quinta-feira	Pera raspadinha	Purê de aipim com azeite de oliva + molho de carne + beterraba e repolho amassados	Papa mix (manga, beterraba e laranja)	Polenta ao molho sugo com açafrão
19/05 Sexta-feira	Mamão amassado	Creme de abóbora e chuchu com caldo de feijão	Papa de banana e abacate	Canja
22/05 Segunda-feira	Maçã raspadinha	Arroz papa + omelete com cenoura + caldo de feijão	Manga com laranja	Sopa de frango com macarrão de letrinhas e legumes
23/05 Terça-feira	Mamão com cenoura (cozida)	Canja verde (com suco de espinafre)	Banana amassada	Purê de batata e abóbora à bolonhesa
24/05 Quarta-feira	Papa mix (manga, beterraba e laranja)	Purê mix (batata inglesa, batata salsa e cenoura) com caldo de feijão	Melão raspadinho	Polenta + molho de frango com legumes
25/05 Quinta-feira	Abacate com banana	Aletria ao molho sugo + purê de abobrinha com açafrão + vagem amassada	Papa salada de frutas (laranja, maçã, banana e mamão)	Minestra
26/05 Sexta-feira	Pera raspadinha	Sopa de carne com aletria e legumes	Mamão amassado	Purê de aipim com batata + molho de frango
29/05 Segunda-feira	Maçã raspadinha	Arroz papa com quinoa + caldo de feijão + ovo cozido + beterraba e abóbora	Abacate e banana amassados	Aletria à bolonhesa + legumes amassados
30/05 Terça-feira	Manga com laranja	Purê de batata e cenoura com molho de carne + legumes amassados (couve-flor, brócolis, cenoura e vagem)	Melão raspadinho	Polenta + molho de frango com legumes
31/05 Quarta-feira	Banana amassada	Sopinha de feijão com legumes	Mamão com cenoura (cozida)	Canja de carne

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos bebês.

2) A nomenclatura papa quer dizer que os alimentos/frutas serão amassados e não liquidificados.

3)As sopas serão amassadas.

4) Quando os legumes não estão especificados no cardápio/preparações: serão utilizados no mínimo 3 variedades diferentes.

5) Mamão papaia, maçã e pera: argentina, banana branca, laranja: lima.

6) Leguminosas (feijão, ervilha, lentilha, grão de bico...): serão servidos a partir de 8 meses.