

DIA	LANCHE DA MANHÃ	ALMOÇO	LANCHE DA TARDE	JANTAR
01/06 Quinta-feira	Papa de caqui	Sopa de arroz + molho de carne + abóbora e chuchu	Papa de manga e beterraba	Purê de aipim com molho de frango e legumes
02/06 Sexta-feira	Papa de melão e mamão	Sopa de aletria + frango + couve-flor e cenoura	Banana e abacate amassados	Sopa de carne com macarrão de letrinhas e legumes
03/06 Segunda-feira	Maçã raspadinha	Sopa de legumes variados	Abacate e banana amassados	Sopa de legumes variados
06/06 Terça-feira	Manga com laranja	Creme de abóbora à bolonhesa	Melão raspadinho	Sopa creme de abóbora
07/06 Quarta-feira	Banana amassada	Sopa de batata com legumes variados	Mamão com cenoura	Sopa de arroz com carne, cenoura, brócolis e vagem
08/06 Quinta-feira	Papa salada de frutas (laranja, maçã, banana e mamão)	Sopa de aletria com carne e legumes variados	Pera raspadinha	Purê de batatas (inglesa e salsa) com molho de frango
09/06 Sexta-feira	Mamão com beterraba	Sopa de arroz com legumes	Papa de manga	Creme de abóbora e carne
12/06 Segunda-feira	Melão raspadinho	Sopa de legumes	Banana e mamão amassados	Sopa de carne com aletria e legumes
13/06 Terça-feira	Papa de manga com cenoura	Sopa de aletria+ molho de carne + legumes (Couve-flor, cenoura e brócolis)	Maçã raspadinha	Sopa de arroz com molho de frango desfiado, cenoura e abobrinha
14/06 Quarta-feira	Banana amassada	Sopa de frango com batata salsa e legumes	Papa de mamão	Sopa de carne com legumes variados
15/06 Quinta-feira	FERIADO	FERIADO	FERIADO	FERIADO
16/06 Sexta-feira	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR	RECESSO ESCOLAR
19/06 Segunda-feira	Maçã raspadinha	Sopa de arroz +com legumes variados	Manga com laranja	Sopa de aletria + molho de carne com legumes
20/06 Terça-feira	Mamão com cenoura	Purê de batata e beterraba + molho de frango	Banana amassada	Sopa de arroz com legumes variados
21/06 Quarta-feira	Papa mix (manga, beterraba e laranja)	Sopa de legumes variados	Melão raspadinho	Canja
22/06 Quinta-feira	Abacate com banana	Sopa de aipim com tempero verde + molho de carne couve-flor e cenoura	Papa salada de frutas (laranja, maçã, banana e mamão)	Sopa de frango com arroz e legumes
23/06 Sexta-feira	Pera raspadinha	Creme de abóbora e chuchu	Mamão amassado	Purê de batata e abobrinha ao molho sugo
26/06 Segunda-feira	Maçã raspadinha	Canja	Abacate e banana amassados	Sopa de carne com legumes
27/06 Terça-feira	Manga com laranja	Arroz + molho de carne + berinjela e cenoura	Melão raspadinho	Sopa de frango com macarrão de letrinhas e legumes
28/06 Quarta-feira	Banana amassada	Sopa de legumes variados	Mamão com cenoura	Sopa de arroz com carne e legumes
29/06 Quinta-feira	Papa de melão e mamão	Polenta + molho de frango com açafrão + legumes amassados (vagem, cenoura e couve-flor e abóbora)	Caqui amassado	Sopa creme de abóbora
30/06 Sexta-feira	Banana amassada	Purê de batata, cenoura e abobrinha com molho de carne	Pera raspadinha	Sopa de frango com macarrão conchinha e legumes

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos bebês.

2) A nomenclatura papa quer dizer que os alimentos/frutas serão amassados e não liquidificados.

3)As sopas serão amassadas.

4) Legumes nas preparações: serão utilizados no mínimo 3 variedades diferentes.

5) Mamão papaia, maçã e pera: argentina, banana branca, laranja: lima.

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: Debora Melchiorretto CRN10 – 3304.
Contato: (47) 999155 4692 ou qualitynutri.consultoria@gmail.com