

AGOSTO E SETEMBRO - 2017

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PRIMEIRA SEMANA	Filé de frango grelhado Isca de carne ao molho sugo Arroz integral/Feijão Massa ao molho sugo 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Kibe (assado) Filé de frango ao molho sugo Arroz/Feijão Pastelão 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Peixe Carne de panela Arroz integral/Feijão Batata cozida 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Bife grelhado Frango ao curry Arroz/Feijão Yakissoba 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Lagarto recheado Frango assado Arroz integral/Feijão Panqueca colorida 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas
SEGUNDA SEMANA	Frango xadrez Bife grelhado Arroz integral/Feijão Sopa de arroz com legumes 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Filé de frango grelhado Isca de carne ao molho sugo Arroz/Feijão Massa integral ao molho sugo 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Cupim Isca de frango ao molho sugo Arroz integral/Feijão Batata doce 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Lombinho grelhado Molho bolonhês Arroz/Feijão Purê de batata 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Bife à role Frango especial de forno Arroz integral/Feijão Massa 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas
TERCEIRA SEMANA	Filé de frango grelhado Isca de carne ao molho sugo Arroz integral/Feijão Bolinho de batata 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Kibe (assado) Filé de frango ao molho sugo Arroz/Feijão Polenta 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Peixe Carne de panela Arroz integral/Feijão Massa 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Bife grelhado Frango ao curry Arroz/Feijão Batata doce 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Lagarto recheado Frango assado Arroz integral/Feijão Massa ao molho sugo 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas
QUARTA SEMANA	Frango xadrez Bife grelhado Arroz integral/Feijão Polenta ao molho sugo 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Filé de frango grelhado Isca de carne ao molho sugo Arroz/Feijão Nhoque 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Cupim Isca de frango ao molho sugo Arroz integral/Feijão Massa 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Lombinho grelhado Molho bolonhês Arroz/Feijão Sopa de aipim, carne e legumes 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas	Bife à role Frango especial de forno Arroz/Feijão Massa integral 5 tipos de saladas Sobremesa: salada de frutas

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos clientes/crianças. 2) Feijão será variado entre: vermelho, carioca e preto. 3) Os molhos das carnes e o molho sugo serão feitos de forma caseira (não industrializado/pronto). 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) No almoço será servido água. Feijão será variado entre: vermelho, carioca e preto. 6) As saladas serão variadas entre (folhosas, cozidas e cruas), coloridas e serão priorizadas as da estação. 7) Salada de frutas será elaborada com no mínimo 3 tipos de frutas diferentes e serão priorizadas as frutas da estação.

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: DEBORA MELCHIORETTO CRN10 – 3304.

AGOSTO E SETEMBRO – 2017

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
PRIMEIRA SEMANA	Pão integral com doce caseiro de banana c/ cacau Biscoito integral salgado Suco de acerola (polpa) Frutas da estação	Bolo de milho Rosquinha de polvilho Chá de hortelã Frutas da estação	Mini pão francês com carne moída e abóbora Biscoito de aveia (caseiro) Suco integral de uva Frutas da estação	Bolo integral de abacaxi Rosca (coruja) com requeijão Chá de frutas vermelhas Frutas da estação	Massinha Torrada integral com manteiga s/ sal Leite com chocolate em pó 50% cacau Frutas da estação
SEGUNDA SEMANA	Pão integral com mel de abelha Biscoito de gergelim com manteiga s/ sal Suco de laranja Frutas da estação	Bolo de chocolate Bolinha de polvilho Chá de erva cidreira Frutas da estação	Pão de leite com patê de ovos Cookie integral de maçã e passas (caseiro) Suco de melancia Frutas da estação	Cuca integral de banana e farofa Rosquinha de polvilho Leite (morno) Frutas da estação	Hamburgão com carne e queijo Biscoito integral Chá de camomila Frutas da estação
TERCEIRA SEMANA	Pão dog integral com melado Rosquinha de polvilho Chá de hortelã Frutas da estação	Bolo de maçã Biscoito integral salgado Leite + granola s/ adição de açúcar Frutas da estação	Pão caseiro com creme de ricota Orelha de gato assada Suco de abacaxi com hortelã Frutas da estação	Bolo integral de cenoura Biscoito salgado de gergelim Chá de maçã com canela Frutas da estação	Esfirra de frango com cenoura Cookie integral caseiro Suco de manga Frutas da estação
QUARTA SEMANA	Sanduíche natural (pão francês integral + requeijão + tomate) Biscoito integral Leite Frutas da estação	Bolo de laranja Bolinha de polvilho Chá de maçã Frutas da estação	Bisnaguinha (caseira) com patê caseiro de frango Biscoito integral caseiro de aveia e mel Iogurte de coco Frutas da estação	Bolo integral de limão Rosca (coruja) com creme de ricota Chá de frutas vermelhas Frutas da estação	Panqueca integral de banana e cacau Biscoito integral salgado Vitamina de morango Frutas da estação

OBS: 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação das crianças. 2) Serão priorizadas as frutas da estação. Frutas como banana, maçã e laranja terá todos os meses do ano. 3) Os bolos serão servidos sem cobertura. 4) Se necessário adoçar (suco ou chá), será utilizado o açúcar demerara. 5) Nos meses mais frios os chás serão servidos mornos e os sucos em temperatura ambiente.

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: DEBORA MELCHIORETTO CRN10 – 3304.