

## JUNHO E JULHO - 2017

REFEIÇÃO	SEGUNDA-FEIRA	TERÇA-FEIRA	QUARTA-FEIRA	QUINTA-FEIRA	SEXTA-FEIRA
<b>PRIMEIRA SEMANA</b>	Cubinhos de carne bovina ao molho escuro Filé de frango grelhado Arroz integral/Feijão Massa ao molho sugo 2 tipos de saladas Fruta da estação	Isca bovina acebolada Filé de frango ao creme de milho Arroz/Feijão Cubinhos de batata cozida com salsinha 2 tipos de saladas Fruta da estação	Bife grelhado com pimentões Cubinho de carne suína ao molho de ervas finas Arroz integral com cenoura/Feijão Batata doce chips (assada) 2 tipos de saladas Fruta da estação	Carne moída ao molho sugo com ovos de codorna Frango assado Arroz/Feijão Polenta cremosa com queijo e orégano 2 tipos de saladas Fruta da estação	Cupim de forno Frango xadrez Arroz integral/Feijão Massa 2 tipos de saladas Fruta da estação
<b>SEGUNDA SEMANA</b>	Lagarto recheado Sobrecoca s/ osso grelhada Arroz integral/Feijão Polenta cremosa 2 tipos de saladas Fruta da estação	Músculo ao molho escuro com batata salsa/baroa/mandioquinha Filé de frango à milanesa (assado) Arroz/Feijão Escondidinho de aipim com carne 2 tipos de saladas Fruta da estação	Kibe (assado) Filé de frango ao molho de tomate Arroz integral/Feijão Massa ao molho sugo 2 tipos de saladas Fruta da estação	Bife à rolê Peixe grelhado ao molho (cebola, tomate e pimentões) Arroz/Feijão Cubinhos de batata doce sauté 2 tipos de saladas Fruta da estação	Almôndega (caseira) ao molho sugo com manjericão Isca de filé de frango grelhado com cebola roxa Arroz integral/Feijão Pastelão integral de ricota com legumes 2 tipos de saladas Fruta da estação
<b>TERCEIRA SEMANA</b>	Cubinhos de carne bovina ao molho escuro Filé de frango grelhado Arroz integral/Feijão Purê de aipim com cheiro verde 2 tipos de saladas Fruta da estação	Isca bovina acebolada Filé de frango ao creme de milho Arroz/Feijão Massa 2 tipos de saladas Fruta da estação	Bife grelhado com pimentões Cubinho de carne suína ao molho de ervas finas Arroz integral com cenoura/Feijão Tutu de feijão 2 tipos de saladas Fruta da estação	Carne moída ao molho sugo com ovos de codorna Frango assado Arroz/Feijão Massa integral ao molho sugo 2 tipos de saladas Fruta da estação	Cupim de forno Frango xadrez Arroz integral/Feijão Batata alemã 2 tipos de saladas Fruta da estação
<b>QUARTA SEMANA</b>	Lagarto recheado Sobrecoca s/ osso grelhada Arroz integral/Feijão Massa ao molho sugo 2 tipos de saladas Fruta da estação	Músculo ao molho escuro com batata salsa/baroa/mandioquinha Filé de frango à milanesa (assado) Arroz/Feijão Bolinho de arroz (assado) 2 tipos de saladas Fruta da estação	Kibe (assado) Filé de frango ao molho de tomate Arroz integral/Feijão Purê de batata com requeijão 2 tipos de saladas Fruta da estação	Bife à rolê Peixe grelhado ao molho (cebola, tomate e pimentões) Arroz/Feijão Massa integral 2 tipos de saladas Fruta da estação	Almôndega (caseira) ao molho sugo com manjericão Isca de filé de frango grelhado com cebola roxa Arroz integral/Feijão Nhoque de batata na manteiga e ervas 2 tipos de saladas Fruta da estação

**OBS:** 1) O cardápio poderá sofrer alterações devido à entrega da matéria-prima pelos fornecedores, sazonalidade e aceitação dos clientes/crianças. 2) Feijão será variado entre: vermelho, carioca e preto. 3) Os molhos das carnes e o molho sugo serão feitos de forma caseira (não industrializado/pronto). 4) Arroz integral será servido com 50% arroz parboilizado e 50% arroz integral, o mesmo se aplica para as massas. 5) No almoço será servido água após a refeição. 6) As saladas serão variadas entre (folhosas, cozidas e cruas), coloridas e serão priorizadas as da estação. 7) Serão priorizadas as frutas da estação.

**NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL PELA ELABORAÇÃO DO CARDÁPIO: DEBORA MELCHIORETTO CRN10 – 3304.**