

Cardápio Integral - Almoço - Abril e Maio 2017

1ª Semana:

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Bife Frango ao curry Sufilê de legumes Arroz/Arroz integral Feijão Saladas variadas	Carne de panela Bisteca suína Polenta Arroz/Feijão Saladas variadas	Iscas de carne c/ brócolis Filé de peito ao sugo Macarrão Arroz/Arroz integral Feijão Saladas variadas	Carne recheada Frango grelhado Panqueca integral ao sugo Arroz/Feijão Saladas variadas	Almôndegas Iscas de frango coloridas Macarrão Arroz/Arroz integral Feijão Saladas variadas

2ª Semana:

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Bife Frango com legumes Batata cozida Arroz/Feijão Saladas variadas	Carne ao molho madeira Frango grelhado Aipim Arroz/Arroz integral Feijão Saladas variadas	Peixe Iscas de carne ao sugo Macarrão integral Arroz/Feijão Saladas variadas	Bife à rolê Frango assado Nhoque ao sugo Arroz/Arroz integral Feijão Saladas variadas	Molho bolonhesa Frango grelhado Batata rústica Arroz/Arroz integral Feijão Saladas variadas

3ª Semana:

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Bife Frango ao curry Purê de batata Arroz/Arroz integral Feijão Saladas variadas	Carne de panela Bisteca suína Macarrão de espinafre Arroz/Feijão Saladas variadas	Iscas de carne c/ brócolis Filé de peito ao sugo Lasanha de legumes Arroz/Arroz integral Feijão Saladas variadas	Carne recheada Frango grelhado Macarrão integral Arroz/Feijão Saladas variadas	Almôndegas Iscas de frango coloridas Macarrão Arroz/Arroz integral Feijão Saladas variadas

4ª Semana:

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Bife Frango com legumes Macarrão integral Arroz/Feijão Saladas variadas	Carne ao molho madeira Frango grelhado Penne colorido Arroz/Arroz integral Feijão Saladas variadas	Peixe Iscas de carne ao sugo Batata doce Arroz/Feijão Saladas variadas	Bife à rolê Frango assado Polenta Arroz/Arroz integral Feijão Saladas variadas	Molho bolonhesa Frango grelhado Batata rústica Arroz/Arroz integral Feijão Saladas variadas

