

### Cardápio Integral - Almoço - Fevereiro e Março 2017

#### 1ª Semana:

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Molho bolonhesa Frango grelhado Macarrão Arroz/Feijão Saladas variadas	Bife Iscas de frango c/ legumes ao molho Aipim Arroz/Feijão Saladas variadas	Carne recheada Peixe Polenta Arroz/Feijão Saladas variadas	Quibe assado Filé de peito ao sugo Macarrão de espinafre Arroz/Feijão Saladas variadas	Iscas de carne ao sugo Lombinho suíno Batata assada Arroz/Feijão Saladas variadas

#### 2ª Semana:

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Almôndega ao sugo Frango grelhado Polenta Arroz/Feijão Saladas variadas	Carne com legumes Peixe Lasanha de legumes Arroz/Feijão Saladas variadas	Bife Filé de peito ao sugo Macarrão de cenoura Arroz/Feijão Saladas variadas	Carne de panela Frango assado Panqueca ao sugo Arroz/Feijão Saladas variadas	Iscas de carne aceboladas Frango xadrez Polenta assada Arroz/Feijão Saladas variadas

#### 3ª Semana:

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Molho bolonhesa Frango grelhado Purê de batata Arroz/Feijão Saladas variadas	Bife Iscas de frango c/ legumes ao molho Macarrão integral Arroz/Feijão Saladas variadas	Carne recheada Peixe Penne colorido Arroz/Feijão Saladas variadas	Quibe assado Filé de peito ao sugo Batata souté Arroz/Feijão Saladas variadas	Iscas de carne ao sugo Lombinho suíno Batata assada Arroz/Feijão Saladas variadas

#### 4ª Semana:

Segunda-feira	Terça-feira	Quarta-feira	Quinta-feira	Sexta-feira
Almôndega ao sugo Frango grelhado Macarrão integral Arroz/Feijão Saladas variadas	Carne com legumes Peixe Batata cozida Arroz/Feijão Saladas variadas	Bife Filé de peito ao sugo Purê de batata Arroz/Feijão Saladas variadas	Carne de panela Frango assado Batata doce Arroz/Feijão Saladas variadas	Iscas de carne aceboladas Frango xadrez Polenta assada Arroz/Feijão Saladas variadas

Giane Leffa Fraga (Nutricionista - CRN<sub>10</sub> 3538)